

Beste leerling,

Alvast enorm bedankt voor je medewerking aan dit onderzoek. Het doel van dit onderzoek is om de gymlessen nog verder te verbeteren.

Allereerst word je gevraagd wat **algemene gegevens** over jezelf in te vullen. Daarna volgen vragen over **jouw ervaringen** in de gymlessen. Sommige vragen lijken veel op elkaar, maar dat is nodig voor het onderzoek.

De gegevens uit dit onderzoek gaan meteen naar het onderzoeksteam, je docent krijgt de antwoorden niet te zien. Daarnaast wordt je naam op de vragenlijst achteraf **vervangen door een nummer**, dus niemand weet dan nog welke antwoorden **jij** geeft. Lees de vraag daarom goed door en geef vervolgens zo **eerlijk** mogelijk antwoord.

Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Een vraag beantwoorden doe je door **één hokje** in te kleuren:

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> Volledig oneens	<input type="checkbox"/> Oneens	<input type="checkbox"/> Soms eens/ Soms oneens	<input type="checkbox"/> Eens	<input checked="" type="checkbox"/> Volledig eens

Indien je je vergist hebt, plaats je een kruis door het verkeerde antwoord en maak je een nieuwe keuze.

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> Volledig oneens	<input type="checkbox"/> Oneens	<input checked="" type="checkbox"/> Soms eens/Soms oneens	<input type="checkbox"/> Eens	<input checked="" type="checkbox"/> <del>Volledig eens</del>

Alvast hartelijk dank voor je medewerking!

Met vriendelijke groet,  
Namens het onderzoeksteam,

Maartje Kegel en Ayoub Hadouni

1. Wat is je naam? (deze wordt later vervangen door een nummer, zodat verder niemand kan zien dat jij degene bent die de vragenlijst heeft ingevuld).

2. In welke klas zit je?

3. Ben je een jongen of een meisje?

Jongen

Meisje

4. Wat is je geboortedatum?      *DD*   /   *MM*   /   *JJJJ*

/

/

5. Wat is de naam van je school?

6. In welke plaats/gemeente staat de school?

7. Op welk schooltype zit je?

VMBO BB

MAVO/HAVO

VMBO KB

HAVO/VWO

VMBO GL

VWO

VMBO TL

Praktijkonderwijs

MAVO

Anders, namelijk...

HAVO

8. In welk leerjaar zit je?

Leerjaar 1

Leerjaar 2

Leerjaar 3

Leerjaar 4

Leerjaar 5

Leerjaar 6

9. Doe je in je vrije tijd aan sport?

Nee

Ja, maar gemiddeld minder dan 1 keer per week

Ja, gemiddeld 1 / 2 keer per week

Ja, gemiddeld 3 / 4 keer per week

Ja, gemiddeld 5 of meer keer per week

## Motivatie in de LO-les

Hieronder staan een aantal uitspraken over jou tijdens de afgelopen gymles. Bij iedere stelling moet je aangeven in **hoeverre** je het met de uitspraak **eens** of **oneens** bent. Dit doe je middels een 5-punt schaal. Er zijn **geen** goede of foute antwoorden, alleen jouw **persoonlijke mening** telt.

<i>Tijdens de afgelopen LO les.....</i>	1 Volledig oneens	2 Oneens	3 Soms oneens/ soms eens	4 Eens	5 Volledig eens
... wilde ik zoveel mogelijk leren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was ik vaak bezorgd, dat ik niet alles wat er werd aangeboden, kon leren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... wilde ik voorkomen dat er dingen mislukten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was het voor mij belangrijk om het beter te doen dan andere leerlingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was ik soms bang dat ik bepaalde dingen niet zo goed kon leren als ik zou willen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... wilde ik de oefeningen die we kregen aangeboden zo goed mogelijk uitvoeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... maakte ik me zorgen dat ik slecht presteerde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was mijn doel om beter te presteren dan andere leerlingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... maakte ik me zorgen dat ik niet alles kon leren wat er werd aangeboden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was het voor mij belangrijk om, zo goed als mogelijk, nieuwe dingen te leren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was het voor mijn belangrijk om het goed te doen, in vergelijking met andere leerlingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... was mijn doel om te voorkomen dat ik slecht presteer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... deed ik mee, omdat ik het leuk vond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... deed ik mee, omdat ik mezelf moest bewijzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... zag ik eigenlijk niet in waarom LO-les deel uitmaakt van het lessenpakket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... deed ik mee omdat ik het persoonlijk nuttig vond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... deed ik mee om andere tevreden te stellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[rest van de vragenlijst is verwijderd]